

โครงสร้างหลักสูตรและแผนการเรียน 2563

3. หลักสูตรและอาจารย์ผู้สอน

3.1 หลักสูตรวิทยาศาสตร์บัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย

3.1.1 จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตร	กำหนดให้เรียน	120	หน่วยกิต
3.1.2 โครงสร้างหลักสูตร			
1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	กำหนดให้เรียน	30	หน่วยกิต
1.1) กลุ่มวิชาภาษา	กำหนดให้เรียน	9	หน่วยกิต
1.1.1) วิชาบังคับ	กำหนดให้เรียน	6	หน่วยกิต
1.1.2) วิชาเลือก	ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์	กำหนดให้เรียน	6	หน่วยกิต
1.2.1) วิชาบังคับ	กำหนดให้เรียน	3	หน่วยกิต
1.2.2) วิชาเลือก	ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์	กำหนดให้เรียน	6	หน่วยกิต
1.3.1) วิชาบังคับ	กำหนดให้เรียน	3	หน่วยกิต
1.3.2) วิชาเลือก	ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี	กำหนดให้เรียน	9	หน่วยกิต
โดยเลือกเรียนจาก 3 กลุ่ม กลุ่มละไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต			
2) หมวดวิชาเฉพาะ	กำหนดให้เรียน	84	หน่วยกิต
2.1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน	กำหนดให้เรียน	18	หน่วยกิต
2.2) กลุ่มวิชาชีพ	กำหนดให้เรียน	59	หน่วยกิต
2.2.1) วิชาชีพบังคับ	กำหนดให้เรียน	31	หน่วยกิต
2.2.2) วิชาชีพเลือก	ไม่น้อยกว่า	12	หน่วยกิต
2.2.3) วิชาเลือกเฉพาะด้าน	ไม่น้อยกว่า	8	หน่วยกิต
2.2.4) วิชาเลือกด้านกีฬา	ไม่น้อยกว่า	8	หน่วยกิต
2.3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ	กำหนดให้เรียน	7	หน่วยกิต
3) หมวดวิชาเลือกเสรี	ไม่น้อยกว่า	6	หน่วยกิต

3.1.3 รายวิชา

1) หมวดวิชาศึกษาทั่วไป		กำหนดให้เรียน	30	หน่วยกิต
1.1) กลุ่มวิชาภาษา				
บังคับ		กำหนดให้เรียน	6	หน่วยกิต
มศ 041013	การใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร			3(2-2-5)
มศ 051057	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร			3(2-2-5)
เลือก		ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
มศ 042014	วาทกรรม			3(2-2-5)
มศ 042015	การอ่านเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต			3(2-2-5)
มศ 043016	การเขียน			3(2-2-5)
ภาษาต่างประเทศ				
มศ 051058	หลักการใช้ภาษาอังกฤษ			3(2-2-5)
มศ 052059	ภาษาอังกฤษสำหรับการกีฬา			3(2-2-5)
มศ 053060	ภาษาอังกฤษเพื่อการนำเสนองาน			3(2-2-5)
มศ 053061	ภาษาอังกฤษเพื่อการเรียนรู้ด้วยตนเอง			3(2-2-5)
มศ 062004	ภาษาญี่ปุ่นเพื่อการสื่อสาร			3(2-2-5)
มศ 072013	ภาษาจีนเพื่อการสื่อสาร			3(2-2-5)
มศ 092004	ภาษาฝรั่งเศสเพื่อการสื่อสาร			3(2-2-5)
1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์				
บังคับ		กำหนดให้เรียน	3	หน่วยกิต
มศ 021006	คุณธรรมและจริยธรรม สำหรับบัณฑิตอุดมคติไทย			3(3-0-6)
เลือก		ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
มศ 012006	ความงามงามของชีวิต			3(3-0-6)
มศ 022007	มนุษย์กับความตาย			3(3-0-6)
มศ 012007	มนุษย์กับการพัฒนาตน			3(3-0-6)
มศ 012008	มนุษย์กับการเรียนรู้			3(3-0-6)
มศ 012009	การออกแบบชีวิต			3(3-0-6)
มศ 121003	สารสนเทศเพื่อการศึกษาค้นคว้า			3(3-0-6)
1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์				
บังคับ		กำหนดให้เรียน	3	หน่วยกิต
สศ 021002	บทบาทพลเมือง			3(3-0-6)
เลือก		ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
สศ 001004	ความเป็นมหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ			3(3-0-6)
สศ 022003	ละครกับชีวิต			3(3-0-6)
สศ 021004	เศรษฐกิจพอเพียงกับการพัฒนาสังคม			3(3-0-6)
สศ 021005	ภูมิปัญญาและวิถีไทย			3(3-0-6)
สศ 022006	พลวัตทางสังคม			3(3-0-6)

สศ 022007	อาเซียนกับสังคมไทย	3(3-0-6)
สศ 022008	กีฬากับสังคม	3(3-0-6)
สศ 022009	การบริหารการพัฒนา	3(3-0-6)
สศ 031014	เศรษฐกิจการเมืองเบื้องต้น	3(3-0-6)
สศ 041001	กฎหมายเพื่อการดำรงตน	3(3-0-6)
สศ 052003	เศรษฐศาสตร์ต้องรู้	3(3-0-6)
สศ 022010	วัยใส ใจสะอาด	3(3-0-6)

1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี กำหนดให้เรียนไม่น้อยกว่า 9 หน่วยกิต

โดยเลือกเรียนจาก 3 กลุ่ม กลุ่มละไม่น้อยกว่า 3 หน่วยกิต

1.4.1) กลุ่มคณิตศาสตร์		ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
วท 091006	คณิตศาสตร์ในชีวิตประจำวัน			3(3-0-6)
วท 101009	สถิติในชีวิตประจำวัน			3(3-0-6)
วท 091007	การคิดและการตัดสินใจ			3(3-0-6)
1.4.2) กลุ่มวิทยาศาสตร์		ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
วท 061003	วิทยาศาสตร์ในโลกอนาคต			3(3-0-6)
วท 061004	วิทยาศาสตร์กับสิ่งแวดล้อม			3(3-0-6)
วท 061005	วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีในชีวิตประจำวัน			3(3-0-6)
1.4.3) กลุ่มเทคโนโลยี		ไม่น้อยกว่า	3	หน่วยกิต
วท 112012	การเรียนรู้สังคมดิจิทัลกับเทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร			3(2-2-5)
วท 112013	การสร้างและการประยุกต์ใช้เทคโนโลยีสื่อประสม			3(2-2-5)
วท 112014	เทคโนโลยีดิจิทัลเพื่อชีวิต			3(2-2-5)
2) หมวดวิชาเฉพาะ		กำหนดให้เรียน	84	หน่วยกิต
2.1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน		กำหนดให้เรียน	18	หน่วยกิต
วท 011004	ฟิสิกส์ทั่วไป			3(2-2-5)
วท 021005	เคมีทั่วไป			3(2-2-5)
วท 033006	ชีวเคมีพื้นฐาน			3(2-2-5)
วท 031005	ชีววิทยาทั่วไป			3(2-2-5)
วท 092008	คณิตศาสตร์พื้นฐาน			3(3-0-6)
วท 102010	การวิจัยเบื้องต้น			3(2-2-5)
2.2) กลุ่มวิชาชีพ		กำหนดให้เรียน	59	หน่วยกิต
2.2.1) วิชาชีพบังคับ		กำหนดให้เรียน	31	หน่วยกิต
วท 071180	กายวิภาคและสรีรวิทยา 1			2(1-2-3)
วท 071181	กายวิภาคและสรีรวิทยา 2			2(1-2-3)
วท 081101	พื้นฐานวิทยาศาสตร์การกีฬา			2(2-0-4)
วท 083085	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา			2(1-2-3)
วท 083111	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย			2(1-2-3)
วท 082332	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย			2(1-2-3)
วท 082333	จิตวิทยาการกีฬา			2(1-2-3)

วท 082334	โภชนาการการกีฬา	2(1-2-3)
วท 082335	ชีวกลศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
วท 082336	เวชศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
วท 083337	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	3(2-2-5)
วท 082154	การฝึกสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
มศ 053046	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีววิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
วท 082155	การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว	2(1-2-3)
วท 083157	การจัดการการออกกำลังกายและกีฬา	2(2-0-4)

2.2.2) วิชาซีพีเลือก

ไม่น้อยกว่า

1 2

หน่วยกิต

วท 083156	การเป็นผู้ฝึกสอนส่วนบุคคล	2(1-2-3)
วท 081159	สังคมวิทยาการกีฬา	2(2-0-4)
วท 083338	การจัดโปรแกรมการออกกำลังกาย	2(1-2-3)
วท 082161	การฝึกโดยใช้แรงต้าน	2(1-2-3)
วท 083339	การนวดทางการกีฬา	2(1-2-3)
วท 084340	จริยธรรมและจรรยาบรรณสำหรับนักวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
วท 083381	การวิเคราะห์ทางการกีฬา	2(1-2-3)
วท 073182	กิจกรรมทางกายเพื่อสุขภาพ	3(2-2-5)
วท 082007	การนวดเพื่อสุขภาพ	2(1-2-3)
วท 083346	การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับการเป็นผู้นำการออกกำลังกาย	2(1-2-3)
วท 073183	การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุ	2(1-2-3)
วท 083347	การออกกำลังกายในน้ำ	2(1-2-3)
วท 081348	ทักษะการเคลื่อนไหวพื้นฐาน	2(1-2-3)
วท 081349	แอโรบิกแดนซ์	2(1-2-3)
วท 081359	โยคะ	2(1-2-3)

2.2.3) วิชาเลือกเฉพาะด้าน

ไม่น้อยกว่า

8

หน่วยกิต

วท 083371	โภชนาการในการเพิ่มสมรรถนะของนักกีฬา	3(2-2-5)
วท 084372	สภาพโภชนาการการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ	3(2-2-5)
วท 083373	หลักการประเมินและการให้คำปรึกษาทางโภชนาการกีฬา	3(2-2-5)
วท 124066	การสัมมนาทางโภชนาการการกีฬาและการออกกำลังกาย	2(0-4-2)
วท 083382	การศึกษารายกรณีทางโภชนาการการกีฬาและการออกกำลังกาย	2(1-2-3)

2.2.4) วิชาเลือกด้านกีฬา

ไม่น้อยกว่า

8

หน่วยกิต

พล 032385	ทักษะกีฬากรีฑา	1(0-2-1)
พล 032386	ทักษะกีฬาอล์ฟ	1(0-2-1)
พล 032390	ทักษะกีฬาซอฟท์เทนนิส	1(0-2-1)
พล 032393	ทักษะกีฬาเทควันโด	1(0-2-1)
พล 032394	ทักษะกีฬาเทนนิส	1(0-2-1)
พล 032395	ทักษะกีฬาเทเบิลเทนนิส	1(0-2-1)
พล 032396	ทักษะกีฬาแบดมินตัน	1(0-2-1)

พล 032399	ทักษะกีฬาเปตอง	1(0-2-1)
พล 032405	ทักษะกีฬายิงธนู	1(0-2-1)
พล 032415	ทักษะกีฬาว่ายน้ำ	1(0-2-1)
พล 032422	ทักษะกีฬาแอโรบิกแดนซ์	1(0-2-1)
พล 032421	ทักษะกีฬาอีสปอร์ต	1(0-2-1)
พล 042151	ทักษะกีฬาแชร์บอล	1(0-2-1)
พล 042156	ทักษะกีฬาบาสเกตบอล	1(0-2-1)
พล 042158	ทักษะกีฬาโปโลน้ำ	1(0-2-1)
พล 042160	ทักษะกีฬาฟุตซอล	1(0-2-1)
พล 042161	ทักษะกีฬาฟุตบอล	1(0-2-1)
พล 042163	ทักษะกีฬาเรือพาย	1(0-2-1)
พล 042164	ทักษะกีฬาออลเลย์บอล	1(0-2-1)
พล 052354	ทักษะกีฬาจานร่อน	1(0-2-1)
พล 052358	ทักษะกีฬาไตรกีฬา	1(0-2-1)
พล 052359	ทักษะกีฬาบริดจ์	1(0-2-1)
พล 052360	ทักษะกีฬาป็นจกีฬา	1(0-2-1)
พล 052362	ทักษะกีฬาเพาะกาย	1(0-2-1)
พล 052367	ทักษะกีฬาหมากกระดาน	1(0-2-1)
พล 072132	การละเล่นพื้นเมืองของไทย	1(0-2-1)
พล 072133	กิจกรรมประกอบจังหวะ	1(0-2-1)
พล 072134	เกมและเกมนำ	1(0-2-1)
พล 072143	ทักษะและการสอนการช่วยชีวิตทางน้ำ	2(1-2-3)
พล 073129	ค่ายพักแรม	2(1-2-3)

2.3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ กำหนดให้เรียน 7 หน่วยกิต

วท 124070	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย 2(90)
วท 124071	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย 5(350)

3) หมวดวิชาเลือกเสรี

6 หน่วยกิต

หมวดวิชาเลือกเสรีนี้ศึกษาสามารถเลือกเรียนรายวิชาของทุกคณะ ที่เปิดสอนในหลักสูตรปริญญาตรีของมหาวิทยาลัย

3.1.4 แสดงแผนการศึกษา

ชั้นปีที่ 1 ภาคต้น

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	1.1) กลุ่มวิชาภาษา (บังคับ)	
มศ 041013	การใช้ภาษาไทยเพื่อการสื่อสาร	3(2-2-5)
มศ 051057	ภาษาอังกฤษเพื่อการสื่อสาร	3(2-2-5)
	1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ (บังคับ)	
มศ 021006	คุณธรรมและจริยธรรม สำหรับบัณฑิตอุดมคติไทย	3(3-0-6)
2. หมวดวิชาเฉพาะ	2.1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน	
วท 031005	ชีววิทยาทั่วไป	3(2-2-5)
	2.2) กลุ่มวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ	
วท 071180	กายวิภาคและสรีรวิทยา 1	2(1-2-3)
วท 081101	พื้นฐานวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(2-0-4)
	2.2.4) วิชาเลือกด้านกีฬา	
พล xxxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (1)	1(0-2-1)
	รวม	17

ชั้นปีที่ 1 ภาคปลาย

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป	1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ (บังคับ)	
สศ 021002	บทบาทพลเมือง	3(3-0-6)
	1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 1.4.2) กลุ่มวิทยาศาสตร์	
วท xxxxxxx	3(3-0-6)
2. หมวดวิชาเฉพาะ	2.1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน	
วท 021005	เคมีทั่วไป	3(2-2-5)
วท 092008	คณิตศาสตร์พื้นฐาน	3(3-0-6)
	2.2) กลุ่มวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ	
วท 071181	กายวิภาคและสรีรวิทยา 2	2(1-2-3)
	2.2.2) วิชาชีพเลือก	
วท xxxxxxx	วิชาเลือก (1)	2(x-x-x)
	2.2.4) วิชาเลือกด้านกีฬา	
พล xxxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (2)	1(0-2-1)
พล xxxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (3)	1(0-2-1)
	รวม	18

ชั้นปีที่ 2 ภาคต้น

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 1.2) กลุ่มวิชามนุษยศาสตร์ (เลือก)		
มศxxxxxx	3(3-0-6)
2. หมวดวิชาเฉพาะ 2.1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน		
วท 011004	ฟิสิกส์ทั่วไป	3(2-2-5)
วท 033006	ชีวเคมีพื้นฐาน	3(2-2-5)
2.2) กลุ่มวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ		
วท 082332	สรีรวิทยาการออกกำลังกาย	2(1-2-3)
วท 082336	เวชศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
2.2.2) วิชาชีพเลือก		
วท xxxxxx	วิชาเลือก (2)	2(x-x-x)
2.2.4) วิชาเลือกด้านกีฬา		
พล xxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (4)	1(0-2-1)
พล xxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (5)	1(0-2-1)
รวม		17

ชั้นปีที่ 2 ภาคปลาย

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 1.1) กลุ่มวิชาภาษา (เลือก)		
มศ xxxxxx	3(2-2-5)
1.3) กลุ่มวิชาสังคมศาสตร์ (เลือก)		
สศ xxxxxx	3(3-0-6)
1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 1.4.1) กลุ่มคณิตศาสตร์		
วท xxxxxx	3(3-0-6)
2. หมวดวิชาเฉพาะ 2.2) กลุ่มวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ		
วท 082155	การเรียนรู้ทักษะการเคลื่อนไหว	2(1-2-3)
วท 082334	โภชนาการการกีฬา	2(1-2-3)
วท 083111	การทดสอบสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
2.2.2) กลุ่มวิชาชีพ (เลือก)		
วท xxxxxx	วิชาเลือก (3)	2(x-x-x)
2.2.4) กลุ่มวิชาเลือกด้านกีฬา (เลือกกีฬา)		
พล xxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (6)	1 (x-x-x)
รวม		18

ชั้นปีที่ 3 ภาคต้น

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
1. หมวดวิชาศึกษาทั่วไป 1.4) กลุ่มวิชาวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 1.4.3) กลุ่มเทคโนโลยี		
วท xxxxxx	3(2-2-5)
2. หมวดวิชาเฉพาะ 2.2) กลุ่มวิชาวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ		
วท 082333	จิตวิทยาการกีฬา	2(1-2-3)
วท 083085	นวัตกรรมและเทคโนโลยีทางการกีฬา	2(1-2-3)
วท 083337	หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา	3(2-2-5)
2.2.2) วิชาชีพเลือก		
วท xxxxxx	วิชาเลือก (4)	2(x-x-x)
2.2.3) วิชาเลือกเฉพาะด้าน		
วท xxxxxx	วิชาเลือกเฉพาะด้าน (1)	3(x-x-x)
2.2.4) วิชาเลือกด้านกีฬา		
พล xxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (7)	1(0-2-1)
3. หมวดวิชาเลือกเสรี		
xx xxxxxx	วิชาเลือกเสรี (1)	2(x-x-x)
รวม		18

ชั้นปีที่ 3 ภาคปลาย

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะ 2.2) กลุ่มวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ		
วท 082154	การฝึกสมรรถภาพทางกาย	2(1-2-3)
วท 082335	ชีวกศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
มศ 053046	ภาษาอังกฤษสำหรับวิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬา	2(1-2-3)
2.2.2) วิชาชีพเลือก		
วท xxxxx	วิชาเลือก (5)	2(x-x-x)
วท xxxxx	วิชาเลือก (6)	2(x-x-x)
2.2.3) วิชาเลือกเฉพาะด้าน		
วท xxxxxx	วิชาเลือกเฉพาะด้าน (2)	3(x-x-x)
2.2.4) วิชาเลือกกีฬา		
พล xxxxxx	วิชาเลือกกีฬา (8)	1(0-2-1)
3) หมวดวิชาเลือกเสรี		
xx xxxxxx	วิชาเลือกเสรี (2)	2(x-x-x)
รวม		16

ชั้นปีที่ 4 ภาคต้น

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะ		
2.1) กลุ่มวิชาพื้นฐาน		
วท 102010	การวิจัยเบื้องต้น	3(2-2-5)
2.2) กลุ่มวิชาชีพ 2.2.1) วิชาชีพบังคับ		
วท 083157	การจัดการการออกกำลังกายและกีฬา	2(2-0-4)
2.2.3) วิชาเลือกเฉพาะด้าน		
วท xxxxxx	วิชาเลือกเฉพาะด้าน (3)	3(x-x-x)
2.3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ		
วท 124070	การเตรียมฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	2(90)
3. หมวดวิชาเลือกเสรี		
xx xxxxxx	2(x-x-x)
รวม		12

ชั้นปีที่ 4 ภาคปลาย

หมวดวิชา/รหัสวิชา	ชื่อวิชา	หน่วยกิต
2. หมวดวิชาเฉพาะ		
2.3) กลุ่มวิชาฝึกประสบการณ์วิชาชีพ		
วท 124071	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพวิทยาศาสตร์การกีฬาและการออกกำลังกาย	5(350)
รวม		5