

กำหนดการ
โครงการเข้าค่ายอบรมคุณธรรม จริยธรรม นักศึกษาใหม่ ประจำปี ๒๕๖๗
มหาวิทยาลัยการกีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง

วันที่หนึ่ง : วันเสาร์ที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๗			
เวลา	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	หมายเหตุ
๐๖.๐๐ น.	ลงทะเบียน	องค์การนักศึกษา	
๐๗.๐๐ น.	ออกเดินทางจากมหาวิทยาลัยฯ ไป ศูนย์รบพิเศษค่ายประจักษ์ศิลปาคม	อาจารย์ เจ้าหน้าที่ องค์การ นักศึกษาและพนักงานขับรถ	
๐๘.๐๐ – ๐๙.๐๐ น.	ตรวจและเก็บสัมภาระเข้าที่พัก	ชุดครูฝึก	
๐๙.๐๐ – ๑๒.๐๐ น.	กิจกรรมกลุ่มสัมพันธ์ ฝึกระเบียบวินัย	ชุดครูฝึก	
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหาร	ชุดครูฝึก	
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	พิธีเปิดโครงการ ต้อนรับสู่สู่อ้อมอก โดยรองอธิการบดีและผู้บริหาร/นันทนาการ	ชุดครูฝึก/อาจารย์ มกช./ องค์การนักศึกษา มกช.	
๑๔.๐๐ – ๑๘.๐๐ น.	การดำรงชีพในป่า	ชุดครูฝึก	
๑๘.๐๐ – ๑๙.๐๐ น.	รับประทานอาหาร	ชุดครูฝึก	
๑๙.๐๐ – ๒๑.๐๐ น.	กิจกรรมเสริมทักษะในเวลากลางคืน	ชุดครูฝึก	
๒๑.๐๐ น.	สวดมนต์ อาบน้ำ และ เข้านอน	ชุดครูฝึก	
วันที่สอง: วันอาทิตย์ที่ ๙ มิถุนายน ๒๕๖๗			
๐๕.๓๐	ตื่นนอน	ชุดครูฝึก	
๐๕.๓๐ – ๐๖.๐๐ น.	ออกกำลังกายยามเช้า	ชุดครูฝึก	
๐๖.๐๐ – ๐๖.๓๐ น.	ปฏิบัติการกิจส่วนตัว/เก็บสัมภาระ	ชุดครูฝึก	
๐๖.๓๐ – ๐๗.๓๐ น.	รับประทานอาหารเช้า	ชุดครูฝึก	
๐๗.๓๐ – ๐๘.๓๐ น.	ม.กีฬาแห่งชาติ วิทยาเขตลำปาง จัดกิจกรรมปลูกต้นไม้	อาจารย์/องค์การนักศึกษา	
๐๘.๓๐ – ๑๒.๐๐ น.	ทดสอบกำลังใจ - กระโดดหอ - ลงหน้าผาจำลอง - ข้ามสิ่งกีดขวาง	ชุดครูฝึก	
๑๒.๐๐ – ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน	ชุดครูฝึก	
๑๓.๐๐ – ๑๔.๐๐ น.	พิธีอำลาค่ายคืนธงประจำหมู่ และ พิธีปิดโครงการฯ มอบเกียรติบัตร	ชุดครูฝึก/อาจารย์/องค์การ นักศึกษา	
๑๔.๐๐ – ๑๕.๐๐ น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัยฯ	ชุดครูฝึก/อาจารย์/องค์การ นักศึกษา	

หมายเหตุ

- รถตู้คณะผู้บริหารเข้าร่วมพิธีเปิด ออกเดินทางจากตึกวิทยบริการ เวลา ๑๑.๓๐ น.
- ผู้บริหาร ข้าราชการ คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ แต่งกายเสื้อกีฬา อ.พ.ร. (สีกรม)
- นักศึกษาเตรียม ดังนี้
 - ผ้าห่ม ๑ ผืน
 - หมอน ๑ ใบ
 - ชุดลำลอง ๒ ชุดกางเกงวอร์มขายาว เสื้อยืดคอปกหรือ เสื้อคอกลม (ห้ามนำชุดฝึกประจำคณะไป)
 - ถุงก๊อบแก๊ป ใส่มือถือ ๑ ใบ
 - รองเท้าผ้าใบ ๑ คู่ (รองเท้าเก่าๆ)
 - รองเท้าแตะ ๑ คู่
 - สบู่ ยาสีฟัน แปรงสีฟัน โรลออนดับกลิ่นตัว (ยี่ห้อNIVEA)
 - ยารักษาโรคประจำตัว

